

Textes et photographies
DANIEL JAMROZIK

**Le Canal des
deux mers
à vélo**
de Royan à Toulouse

**VÉLO
GUIDE**

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

Ce guide décrit le parcours à vélo entre Royan et Toulouse en suivant le canal des Deux-Mers. Il vient en complément du véloguide déjà paru dans cette collection *Le Canal du Midi à vélo, de Toulouse à l'étang de Thau*.

Les deux véloguides réunis décrivent ainsi un parcours de l'Atlantique à la Méditerranée, qui est connu au niveau national et européen sous l'appellation : « canal des Deux-Mers V 80 ».

Cet itinéraire vous permettra de découvrir sous un jour nouveau la Nouvelle Aquitaine et l'Occitanie, deux régions au patrimoine architectural, culturel et gastronomique exceptionnel.

De l'embouchure de l'estuaire de la Gironde en passant par les vignobles prestigieux du Médoc jusqu'aux maisons cossues de la ville rose, ce parcours vous emmène à travers le Sud-Ouest en empruntant en grande majorité d'anciennes voies ferrées et chemins de halage reconvertis en voie verte pour le plus grand bonheur des randonneurs à vélo qui y trouveront un terrain de jeu à la hauteur de leurs attentes. Des chemins faciles et balisés, un revêtement bitumé sur la quasi-totalité du parcours, de grandes portions bien ombragées, des structures d'accueil disséminées le long du parcours, autant d'éléments qui feront de cette toute récente voie verte l'un des *must* en matière de véloroute en Europe.

SOMMAIRE

- 2 Préambule
- 4 Mode d'emploi

- 16 **Étape 1** - De Royan à Mortagne-sur-Gironde (35 km)
- 24 **Étape 2** - De Mortagne-sur-Gironde à Port-Vitrezay (23 km)
- 28 **Étape 3** - De Port-Vitrezay à Blaye (39 km)
- 34 **Étape 4** - De Blaye à Bordeaux (48 km)
- 40 **Étape 5** - De Bordeaux à Sauveterre-de-Guyenne (56 km)
- 54 **Escapade 1** - D'Espiet à Saint-Émilion (14 km)
- 58 **Étape 6** - De Sauveterre-de-Guyenne à La Réole (18 km)
- 64 **Escapade 2** - De Langon à Saint-Macaire (2 km)
- 66 **Escapade 3** - De Langon à La Réole (22 km)
- 72 **Étape 7** - De La Réole à Le Mas-d'Agenais (30 km)
- 78 **Escapade 4** - De Pont des Sables à Marmande (4 km)
- 80 **Étape 8** - Le Mas-d'Agenais à Agen (50 km)
- 90 **Escapade 5** - De Bruch à Nérac (13 km)
- 94 **Étape 9** - De Agen à Moissac (43 km)
- 102 **Escapade 6** - De Valence-d'Agen à Auvillar (5 km)
- 104 **Étape 10** - De Moissac à Montech (22 km)
- 110 **Escapade 7** - De Montech à Montauban (11 km)
- 116 **Étape 11** - De Montech à Toulouse (43 km)

- 126 Adresses pratiques
- 143 Crédits iconographiques et remerciements



Se protéger du soleil et de la pluie

Vous allez être exposé au soleil plusieurs heures par jour, il faut donc impérativement vous protéger des effets néfastes de celui-ci en utilisant des crèmes solaires à fort indice de protection, et en utilisant un maillot à manches longues qui protégera votre nuque et vos bras. Des gants qui couvrent correctement vos mains, une paire de lunettes de soleil ainsi qu'un couvre-chef compléteront votre tenue.

Les chaudes journées vous feront énormément transpirer, il vous faudra alors être attentif à votre hydratation et notamment à celle des plus jeunes tant la journée qu'en soirée. Un bidon de 500 ml par heure et par temps très chaud n'est pas excessif.

Des vêtements de pluie sont indispensables : veste de pluie mais aussi poncho qui pourra aussi vous servir de tapis de sol ou de protection pour votre vélo.

Se baigner dans le canal ?

L'idée de se baigner pour se rafraîchir germera dans l'esprit de chacun d'entre vous, mais il n'est pas inutile de vous dire qu'il est interdit de se baigner dans le canal. Outre les risques d'accident, vous pourriez contracter la leptospirose, une maladie bactérienne qui peut impacter le foie, les reins... Cette maladie est véhiculée par les ragondins et s'attrape au contact soit de l'animal, de son urine ou de ses excréments. Les premiers symptômes s'apparentent à un état grippal. Les cas sont rares, heureusement (un traitement antibiotique existe).

L'hébergement

En fonction de ses habitudes personnelles et de son budget, chacun choisira son mode d'hébergement : camping, hôtel, chambre d'hôtes, ou auberge de jeunesse. De nombreuses adresses vous sont fournies à la fin du guide pour préparer votre voyage, charge à vous de les contacter pour vous assurer un hébergement. Inutile de vous dire que dans les

lieux touristiques mieux vaut s'y prendre de bonne heure et avoir une confirmation téléphonique sur la disponibilité avant de se présenter. En effet, les fêtes locales et autres manifestations très nombreuses en juillet et en août peuvent occasionner leur saturation.

Entre Royan et Toulouse, le camping est la solution idéale pour être hébergé à moindres frais, encore faut-il préciser lors d'un contact préalable que vous circulez à vélo, notamment le long de l'Atlantique.

Les auberges de jeunesse

Les auberges de jeunesse, au nombre de deux sur le parcours (Bordeaux et Toulouse), ne sont pas des lieux réservés avec limite d'âge. Pour y séjourner, il suffit d'obtenir une carte de membre FUAJ, que généralement vous faites établir lors de votre première visite en auberge ou en contactant la FUAJ (carte individuelle ou de groupe). Situées en centre-ville, elles offrent des hébergements en chambre ou dortoir, la réservation s'avère nécessaire.

Que faire de votre voiture

Pour ceux qui viennent dans la région avec leur voiture, la question du parking se pose. Il existe des campings comme celui de Moissac ou de La Réole qui proposent quelques places de parking payantes (compter 3,5 à 4 € par jour). L'intérêt de ces endroits, outre le prix raisonnable, c'est leur proximité de la gare.



Si vous devez acheter votre vélo alors voici quelques conseils afin de faire votre choix :

Les roues : préférez-les avec des jantes de type double parois avec œillets, des rayons de 2 mm et des pneus à large section (35 mm) qui résistent mieux aux fortes charges. L'achat de pneus de bonne facture avec des protections anticrevaisons (type Schwalbe marathon plus sur www.incredible.com) est un investissement durable qui vous évitera de nombreuses et longues séances de réparation.

Le porte-bagages : vérifiez que les sacoches ne viendront pas frotter sur les roues et les rayons. Assurez-vous également que le recul des sacoches est suffisant pour que lors du cycle de pédalage vos pieds ne tapent pas sur les sacoches.

La selle : mieux vaut opter pour une selle confortable. Les modèles en gel sont très bien mais très fragiles.

La suspension à l'avant comme à l'arrière ou même sur la tige de selle améliore le confort mais n'est pas indispensable sur ce parcours totalement bitumé.

Les sacoches de grande marque (VAUDE, ORTLIEB, MSX...) offrent toutes les garanties de qualité : résistance des tissus, étanchéité, facilité de fixation, durabilité, mais elles sont relativement chères. Pour un voyage d'une semaine vous pouvez acheter du matériel moins onéreux. Pour votre confort évitez les sacs à dos.





Préférez une répartition du poids avant/arrière, surtout si vous emmenez le matériel de camping.

Si vous poursuivez le long du canal du Midi, pensez à fixer vos sacoches avec des extenseurs.

La remorque monoroue (type Bob Yak) ou à deux roues est un autre moyen pour transporter tout votre matériel sans pour autant devoir changer votre vélo, certains vélocistes en proposent à la location. Il n'y a pas de contrainte à son utilisation sur la totalité du parcours décrit dans ce livre mais l'encombrement du vélo et de la remorque peut toutefois s'avérer gênant pour un transport dans le train. Si vous poursuivez sur le canal du Midi où les chemins peuvent être très étroits et parfois en mauvais état, les remorques à deux roues sont à proscrire.

Le ravitaillement

Vous aurez besoin d'une journée de nourriture et d'environ deux litres d'eau, prévoyez également « en secours » un repas lyophilisé ou en conserve. Il y aura toujours sur votre chemin un village ou une ville à proximité du parcours avec un supermarché, une supérette ou tout autre magasin permettant quelques achats. Encore faut-il penser aux horaires d'ouverture, aux jours fériés et autres dimanches.

Les objets de valeur

Il faut prendre certaines précautions durant votre voyage : Rassemblez tout ce qui peut avoir de la valeur dans une sacoche de cintre avant, que vous pouvez détacher et emporter facilement. Attachez votre vélo avec un cadenas type U-lock, bien plus résistant qu'un simple antivol. Et, bien sûr, évitez de laisser votre vélo sans surveillance.

Étape 1 / DE ROYAN À MORTAGNE-SUR-GIRONDE

/ 35 km

Une étape au fil de l'eau le long de l'estuaire de la Gironde, jalonnée par de nombreux sites réputés comme les habitats troglodytes de Regulus et Matata, la cité de Talmont-sur-Gironde ou bien encore le site gallo-romain du Fâ. En s'éloignant de Royan, le parcours devient plus exigeant et concentre toute la diversité de ce que vous pourrez rencontrer en termes de revêtement ou de dénivelé. Les quelques difficultés rencontrées en cours de route ne doivent en rien laisser présager de la suite du voyage. En outre, il faudra avoir foi dans le balisage et l'œil persan sur ce parcours torturé pour ne manquer aucune signalétique et arriver à bon port.



La plage de la Grande Conche à Royan.

ROYAN

Située à un endroit stratégique sur l'estuaire de la Gironde et porte d'entrée vers le port de Bordeaux, la cité de Royan fut maintes fois convoitée au fil des siècles. Pendant la seconde guerre mondiale, le 5 janvier 1945, la cité fut même détruite à hauteur de 95 % par les alliés lors de l'opération Indépendance, faisant 442 victimes et des milliers de blessés. Au lendemain de la guerre, la ville est décidée à renaître de ses cendres, un vent nouveau d'architecture souffle alors sur la ville qui ose un style innovant inspiré de ce qui se pratique au Brésil à cette époque. Dominant toute la ville, l'église Notre-Dame en est le parfait exemple. Conçue par l'architecte Guillaume Gillet, elle devient rapidement la figure de proue de Royan, dans le même temps d'autres bâtisses

voient également le jour comme le marché couvert, le palais des congrès ou le centre protestant. Le quartier du Parc, à proximité de la plage de la Grande Conche retrouve quant à lui des constructions plus conventionnelles pour cette station balnéaire avec son style art nouveau et art déco de la fin XIX^e et du début XX^e siècle. Toutes ces constructions ont valu à Royan, le classement en 2011 au titre de Ville d'Art et d'histoire pour la valorisation de son patrimoine architectural.

Office de tourisme de Royan
1 boulevard de la Grandière
17200 Royan
Tél : 05 46 08 17 50
www.royan-tourisme.com



CHARENTE-MARITIME



Promenade de la Corniche

Royan

5,7 km
Grande Conche

2
Pointe de Vallières

3
3,2 km

Pointe de Suzac

4
2,8 km

Conche des Nonnes
Grotte Matata
Grotte de Regulus

5
4,4 km

Pointe de Meschers

6
2,2 km

Banc de Dau

Cimetière

Ste-Radegonde

7
2,7 km

Talmont-sur-Gironde

Le Colombier
Site Gallo-Romain du Fâ

EMBOUCHURE DE LA LA GIRONDE



1 Le départ s'effectue à la jonction de la Vélodyssée sur le port de Royan au débarcadère du bac Royan/Le Verdon-sur-Mer. Le parcours emprunte la piste cyclable qui longe le port puis la plage de la Grande Conche.

2 Après la plage de la grande Conche, vous retournez sur la route le temps de la traversée de la presqu'île de la Pointe de Vallières, même si le trafic est faible soyez prudent et respectez le code de la route. Après avoir dépassé le phare de Vallières, vous devez suivre le bord de mer par la promenade Charles Martel, traverser le site de l'école de voile et poursuivre en longeant les plages par la piste cyclable.

3 Au terme de la Conche de Saint-Georges, vous poursuivez par l'avenue de Suzac. Ici, il faudra être très prudent car en l'absence de piste

cyclable et même en utilisant les trottoirs vous retournerez sur cette route à forte circulation sur environ 1,5 km et côtierez au plus près les véhicules.

4 Face au parc de l'estuaire, le parcours emprunte un chemin détourné pour rejoindre le centre de Meschers-sur-Gironde qu'il vous faudra traverser en voie partagée.

5 Grottes de Régulus et Matata
C'est un lieu atypique car il s'agit d'un habitat troglodytique formé dans la falaise calcaire face à l'estuaire. Elles furent aménagées par les hommes au fil des siècles pour servir de refuge de pirate, d'entre-pôt, de fabrique, de restaurant et même d'habitation. La plus célèbre des résidentes est sans conteste Marie Guichard qui y vécut au début du xx^e siècle et devint une icône de Meschers en faisant l'objet de

publications cartographiques pour les touristes.

Encore utilisées de nos jours, d'abord comme musée, les grottes servent également d'hôtel en ce qui concerne les grottes de Matata et d'habitation pour quelques résidents privilégiés.

6 Le parcours longe l'estuaire et vous amène à traverser les marais de la baie de Meschers.

Toilettes et point d'eau au bureau du port de Meschers



1 L'étape débute à l'écluse de descente dans le Tarn. Point d'eau, aire de pique-nique à proximité de l'écluse.

2 Pour profiter en toute sécurité du pont-canal du Cacor et de la vue sur les environs, il est recommandé de le franchir à pieds car le tablier

pavé peut être instable et vous faire trébucher.

3 La définition de rive droite, rive gauche est directement liée au sens d'écoulement des eaux du canal et non au sens de progression du promeneur. Ainsi, l'eau s'écoulant de Toulouse vers Castets-en-Dorthe, la rive gauche se trouve à l'ouest et la rive droite à l'est.

4 Le parcours suit la rive gauche du canal par une piste roulante et bien ombragée.

5 Port de Castelsarrasin : point d'eau, toilettes après le pont à l'entrée du port. Le changement de berge au pont de Baunette se fait en effectuant une boucle pour passer sous le pont.

À voir à Castelsarrasin : église Saint-Sauveur (XIII^e siècle) et église Saint-Jean (XVI^e siècle).

6 L'environnement évolue et on découvre des zones agricoles où la culture du maïs et du tournesol prédominent.

7 La séparation du canal et la disparition des arbres annoncent votre arrivée imminente à la pente d'eau de Montech.

8 Si vous souhaitez vous rendre à Montauban, c'est ici qu'il faut quitter le canal de Garonne et poursuivre par le canal de Montech.

9 Port de Montech : point d'eau, toilettes, aire de pique-nique après le pont.



Entrée du port J-Y Cousteau à Castelsarrasin.

Escapade 7 / DE MONTECH À MONTAUBAN

/ 11 km



Difficile de passer si près de Montauban sans faire un saut dans cette cité qui offre une prodigieuse richesse historique, culturelle et architecturale et qui lui vaut, à ce titre, d'être classée ville d'art et d'histoire.

La piste du canal de Montech qui mène à Montauban s'avère être aussi agréable que facile par son environnement bucolique et son revêtement bitumé sur la totalité du parcours.

Le Pont Vieux et le Musée Ingres à Montauban.

MONTAUBAN, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

Située sur les rives du Tarn, Montauban est connue pour son architecture, son histoire mais aussi par son musée d'Art. Venir flâner en ville permet de découvrir le cœur de cette ville rose et plus particulièrement la place Nationale qui offre des galeries à doubles couverts abritant de nombreux commerces. La ville conserve également quelques constructions historiques comme le pont Vieux, l'église Saint-Jacques et l'ancien château comtal devenu depuis le musée Ingres. Celui-ci participe grandement au rayonnement culturel de la ville en consacrant essentiellement une exposition à deux artistes locaux. Le premier est le peintre Jean-Auguste-Dominique Ingres (1780-1867) qui légua au musée la plus grande partie des

œuvres présentes et dont six salles lui sont consacrées. Il a également marqué le parler français en nous laissant l'expression de « violon d'Ingres » pour qualifier cet érudit du violon qu'il pratiquait en « hobby » dans l'orchestre de Toulouse comme second violon. En second lieu, le sculpteur Antoine Bourdelle (1861-1929) dont les œuvres sont exposées au rez-de-chaussée mais aussi au cœur de la ville. Le reste du musée est quant à lui consacré à des peintres du ^{xvi}^e jusqu'au ^{xix}^e siècle mais aussi à une exposition de faïence.

Office de tourisme de Montauban
4, rue du Collège
82002 Montauban
Tél : 05 63 63 60 60
www.montauban-tourisme.com



Éditions **OUEST-FRANCE**
Rennes

Éditeur Hervé Chirault
Coordination éditoriale Isabelle Rousseau
Conception graphique Studio graphique des Éditions Ouest-France
Mise en page et photogravure Graph&Ti, Rennes (35)

© 2018, Éditions Ouest-France
Édilarge SA, Rennes
ISBN : 978-2-7373-7742-6
Dépôt légal : avril 2018
N° d'éditeur : 8837.01.2,5.04.18

Imprimé en RPC
www.editionsouestfrance.fr